



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

NOVEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11
ALMOÇO	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS SALADA	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BACON SALADA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
258,69	43,2	8,2	6,1	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.